

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020



Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 6.4.2020	Tiistai 7.4.2020	Keskiviikko 8.4.2020	Torstai 9.4.2020	Perjantai 10.4.2020	Lauantai 11.4.2020	Sunnuntai 12.4.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Ruishiutalepuuro (M,L) Juusto Omenatuoremehu	Ohrahiutalepuuro Leikkele Persikkasose	Vehnä- kaurahiutalepuuro Leikkele Tomaattiviipale	Neljänviljanpuuro (M,L) Juusto Marjasekoitus	Kauralesepuuro Leikkele Jääsalaatti	Monenviljanpuuro Leikkele Maustekurkku	Vehnähiutalepuuro (M,L) Kananmuna Appelsiinituoremehu
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Jauhelihakastike (M,L) Perunat Lämmin punajuuri Porkkana-vihersalaatti	Hernekeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Vatkattu puolukka- puuro (M,L)	Perunasoselaatikko Raejuusto (L,G) Kiinankaali- kesäkurpitsa- mandariinisalaatti Punajuuri	Broilerpalat (M,L,G) Currykastike (L,G) Riisit Parsakaali Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Sinappitillilohi (L,G) Perunat Porkkana- jäävuorisalaatti Mämmi, kerma, sokeri (L)	Lihamureke (M,L) Ruskeakastike (M,L) Peruna-porkkanasose (L,G) Kaali-puolukkasalaatti	Lammaspata (M,L) Perunat Kiinankaali- mandariini- hernesalaatti Mämmi, kerma, sokeri (L)
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Tomaattinen lihakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Maitokiisseli (L,G)	Juureskiausaus (L,G) Kartanonsalaatti	Makkarakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Mustikkakiisseli	Pinaattikeitto (L) Riisipiirakka Kananmuna Vadelmakiisseli	Kanakeitto (M,L,G) Tomaattiviipale Sitruunakiisseli	Riisipuuro (G) Leikkele Tomaattiviipale Raparperi- mansikkakiisseli	Mestarin kalakeitto (L,G) Kurkkuviipale Omenakiisseli
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020



Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 13.4.2020	Tiistai 14.4.2020	Keskiviikko 15.4.2020	Torstai 16.4.2020	Perjantai 17.4.2020	Lauantai 18.4.2020	Sunnuntai 19.4.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Kolmenviljan puuro Leikkele Appelsiinituoremehu	Ruishiutalepuuro (M,L) Juusto Marjasekoitus	Mannapuuro Leikkele Banaani	Kaurapuuro (M,L) Juusto Tomaattiviipale	Monenviljanpuuro Leikkele Jääsalaatti	Neljänviljanpuuro (M,L) Leikkele Omenatuoremehu	Vehnähiutalepuuro (M,L) Leikkele Maustekurkku
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Broilerkastike (L) Perunasose (L,G) Parsa-porkkana- kukkakaali Kirpeäsalaatti	Kapteenin kalakuviot (M,L) Tillikastike (L) Perunasose (L,G) Kaali-tomaatti- purjosalaatti	Punainen broilerpata (M,L,G) Perunat Jäävuori- kesäkurpitsasalaatti	Kaalikeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Ohukkaat (L) Hillo	Lasagnette (L) Porkkana-lantturaaste	Uunisilakat (L,G) Valkokastike (L) Kananmuna Perunat Kiinankaali- tomaattisalaatti	Palapaisti (M,L) Perunat Porkkanat Kaali-kurpitsa- paprikasalaatti
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Lihakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Hedelmärahka (L,G)	Kinkkukeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Ruusunmarjakiisseli	Kalakeitto (L,G) Jääsalaatti Karpalokiisseli	Kasviskiusaus (L,G) Punajuuri- omenasalaatti	Broiler-vihanneskeitto (M,L,G) Tomaattiviipale Persikkakiisseli	Jauhelihakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Mustaherukkakiisseli	Makaronivelli Leikkele Lehtisalaatti Sitruunakiisseli
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavalioon, tuote on gluteeniton

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020

Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 20.4.2020	Tiistai 21.4.2020	Keskiviikko 22.4.2020	Torstai 23.4.2020	Perjantai 24.4.2020	Lauantai 25.4.2020	Sunnuntai 26.4.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Vehnä- kaurahiutalepuuro Leikkele Banaani	Neljänviljanpuuro (M,L) Leikkele Tomaattiviipale	Vehnähiutalevelli Leikkele Maustekurkku	Monenviljan puuro (M,L) Juusto Marjasekoitus	Mannapuuro Leikkele Appelsiinituoremehu	Ohrahiutalepuuro Leikkele Persikkasose	Vehnähiutalepuuro (M,L) Juusto Omenatuoremehu
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Porkkanapihvit (M,L,G) Juustokastike (L,G) Perunat Kiinankaali- papusalaatti	Jauhelihakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Vatkattu puolukkapuuro (M,L)	Uunilohi (M,L,G) Tartarkastike (M,L,G) Perunasose (L,G) Jäävuori-ananassalaatti	Possukastike (M,L) Perunat Parsakaali Porkkanaraaste	Palermón pasta (L) Punakaali- kurkkusalaatti	Jauh maksapihvit (L,G) Sipulirenkaat (M,L,G) Perunasose (L,G) Kurkkuviipale Puolukkasurvos	Karjalanpaisti (M,L,G) Perunat Lanttukuutiot Kiinankaali- tomaattisalaatti
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Liha-perunalaatikko (M,L,G) Kaali-ananassalaatti Punaherukka- mansikkakiisseli	Juureskiausaus (L,G) Punajuuri- omenasalaatti	Tomaattinen lihakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Marjakiisseli	Nakkikeitto (M,L,G) Jääsalaatti Persikkakiisseli	Mestarin kalakeitto (L,G) Tomaattiviipale Mansikkakiisseli	Kanakeitto (M,L,G) Maustekurkku Jäätelö	Uniohrapuuro Leikkele Kurkkuviipale Vadelmakiisseli
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020

Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 27.4.2020	Tiistai 28.4.2020	Keskiviikko 29.4.2020	Torstai 30.4.2020	Perjantai 1.5.2020	Lauantai 2.5.2020	Sunnuntai 3.5.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Ruishiutalepuuro (M,L) Leikkele Omena	Kauralesepuuro Leikkele Marjasekoitus	Vehnä- kaurahiutalepuuro Leikkele Kurkkuviipale	Vehnähiutalepuuro (M,L) Juusto Maustekurkku	Neljänviljanpuuro (M,L) Leikkele Lehtisalaatti	Riisipuuro (G) Leikkele Omenatuoremehu	Monenviljan puuro (M,L) Leikkele Luumusose
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Pyttipannu (M,L,G) Jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti Punajuuri	Kalakepukat (M,L,G) Tillikastike (L) Perunasose (L,G) Kiinankaali- paprikasalaatti	Lihakeitto (M,L,G) Tomaattiviipale Vatkattu mansikka- raparperipuuro (M,L)	Broiler-kasvispata (M,L,G) Kukkakaali Jäävuori-kurkkusalaatti	Sitruunainen kalavuo- ka (L,G) Perunat Parsakaali Kiinankaali- porkkanasalaatti	Kaalikäryleet (M,L,G) Ruskeakastike (M,L) Perunasose (L,G) Jäävuori- tomaattisalaatti Puolukkasurvos	Lihaisa juurespata (M,L) Perunat Kiinankaali- kurpitsasalaatti
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Jauhelihakeitto (M,L,G) Ruusunmarjakiisseli	Broiler-vihanneskeitto (M,L,G) Mustaherukka- banaanirahka (L,G)	Lammas-kaalipata (M,L,G) Kirpeäsalaatti	Höyrytetyt nakit (M,L,G) Juuresose (M,L,G) Perunasalaatti Raparperi- mansikkakiisseli	Broilerrisotto (M,L,G) Tomaattiviipale Jäätelö	Kasvissosekeitto (L,G) Kananmuna Maustekurkku Sitruunakiisseli	Perunavelli (L,G) Leikkele Tomaattiviipale Graham- mustikkapuuro (M,L)
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020

Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 4.5.2020	Tiistai 5.5.2020	Keskiviikko 6.5.2020	Torstai 7.5.2020	Perjantai 8.5.2020	Lauantai 9.5.2020	Sunnuntai 10.5.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Kauralesepuuro Leikkele Kurkkuviipale	Ohrahiutalepuuro Juusto Tomaattiviipale	Vehnähiutalevelli Leikkele Omenatuoremehu	Ruishiutalepuuro (M,L) Leikkele Marjasekoitus	Monenviljanpuuro Juusto Lehtisalaatti	Mannapuuro Leikkele Appelsiinituoremehu	Kaurapuuro (M,L) Kananmuna Luumusose
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Uunimakkara (M,L,G) Ruskeakastike (M,L) Perunasose (L,G) Jäävuori- mandariinisalaatti	Jauheliha-kasvispata (M,L) Kirpeäsalaatti	Broilerkiausaus (L,G) Porkkanat Kaali-kurkku- tomaattisalaatti	Kahden kalan keitto (L,G) Tomaattiviipale Pannukakku (L) Hillo	Liha-makaronilaatikko (L) Parsakaali Porkkanaraaste	Lindströmin pihvi Ruskeakastike (M,L) Perunasose (L,G) Kaali-kesäkurpitsa- sellerisalaatti	Stroganoff (M,L) Perunat Kiinankaali- kurkkusalaatti
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Pinaattikeitto (L) Kananmuna Silli Mustaherukkakiisseli	Kala-kasviskeitto (L,G) Kurkkuviipale Marjakiisseli	Minestronekeitto (M,L) Paprikasuikale Vatkattu puolukkapuuro (M,L)	Merimiesvuoka (M,L,G) Kaali-ananassalaatti	Juustoinen kanakeitto (L,G) Tomaattiviipale Mustikkakiisseli	Juureskiausaus (L,G) Kiinankaali- tomaattisalaatti Hedelmäkiisseli	Riisiuunipuuro (G) Leikkele Maustekurkku Rusinakeitto
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020



Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 11.5.2020	Tiistai 12.5.2020	Keskiviikko 13.5.2020	Torstai 14.5.2020	Perjantai 15.5.2020	Lauantai 16.5.2020	Sunnuntai 17.5.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Kolmenviljan puuro Juusto Appelsiinituoremehu	Kaurapuuro (M,L) Leikkele Omena	Ruishiutalepuuro (M,L) Juusto Marjasekoitus	Riisipuuro (G) Leikkele Persikkasose	Mannapuuro Leikkele Tomaattiviiipale	Neljänviljanpuuro (M,L) Juusto Banaani	Ohrahiutalepuuro Leikkele Omenatuoremehu
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Perhetilan kanapata (L,G) Perunat Kaali-purjosalaatti	Juustoinen riistakeitto (L,G) Tomaatti, kurkku Vatkattu puolukka-puuro (M,L)	Broilerpihvit (M,L) Currykastike (L,G) Perunasose (L,G) Porkkanat Punakaali-ananassalaatti	Liha-kasvispata (M,L,G) Jäävuori-kesäkurpitsasalaatti	Lohikiusaus (L,G) Porkkana-jäävuorisalaatti	Lihahöystö (M,L) Perunat Jäävuori-ananassalaatti	Sinappisilakat (L,G) Perunat Pavut Kiinankaali-tomaattisalaatti
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Lihakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Persikkakiisseli	Silakkalaatikko (L,G) Punajuuri	Makkarakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Ruusunmarjarahka (L,G)	Hyvä sosekeitto (L,G) Leikkele Maustekurkku Marjakiisseli	Kaalikeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Hedelmäsalaatti	Makaronivelli Leikkele Tomaattiviiipale Karpalokiisseli	Lihamakaronipata (M,L) Jäävuori-kurpitsasalaatti Sitruunakiisseli
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020



Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 18.5.2020	Tiistai 19.5.2020	Keskiviikko 20.5.2020	Torstai 21.5.2020	Perjantai 22.5.2020	Lauantai 23.5.2020	Sunnuntai 24.5.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Kauralesepuuro Juusto Päärynä	Ohrahiutalepuuro Leikkele Omenatuoremehu	Ruishiutalepuuro (M,L) Juusto Marjasekoitus	Vehnä- kaurahiutalepuuro Leikkele Kurkkuviipale	Neljänviljanpuuro (M,L) Leikkele Persikkasose	Mannapuuro Juusto Appelsiinituoremehu	Kaurapuuro (M,L) Kananmuna Aprikoosisose
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Bolognesekastike (M,L,G) Perunat Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti	Kasviskepukat (M,L,G) Juustokastike (L,G) Perunasose (L,G) Jäävuori-maissi-tomaattisalaatti	Kala-kasviskeitto (L,G) Kurkkuviipale Aprikoosi- vehnähiutalepuuro	Jauhelihapihvit Ruskeakastike (M,L) Perunat Kaali-kesäkurpitsa-sellerisalaatti	Broilerlaatikko (M,L,G) Parsa-kukkakaali Jäävuori- porkkanasalaatti	Maksalaatikko (L,G) Porkkanat Tillikurkku Puolukkasurvos	Burgundin lihapata (L) Perunat Kiinankaali- kurpitsasalaatti
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Broiler-vihanneskeitto (M,L,G) Tomaattiviipale Mustaherukkakiisseli	Minestronekeitto (M,L) Lehtisalaatti Mansikkakiisseli	Jauheliha- perunasoselaatikko (L,G) Kiinankaali- hernesalaatti	Nakkikeitto (M,L,G) Tomaattiviipale Jäätelö	Tomaattinen lihakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Vadelmakiisseli	Kasvissosekeitto (L,G) Leikkele Maustekurkku Omenakiisseli	Kanakeitto (M,L,G) Kurkkuviipale Sitruunavaahto (L,G)
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

HOIVAKOTIEN RUOKALISTA AJALLA 6.4. – 31.5.2020

Aterioihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite

Maanantai 25.5.2020	Tiistai 26.5.2020	Keskiviikko 27.5.2020	Torstai 28.5.2020	Perjantai 29.5.2020	Lauantai 30.5.2020	Sunnuntai 31.5.2020
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Vehnähiutalepuuro (M,L) Leikkele Omenatuoremehu	Kaurapuuro (M,L) Leikkele Tomaattiviipale	Monenviljanpuuro Juusto Persikkasose	Neljänviljanpuuro (M,L) Leikkele Kurkkuviipale	Vehnähiutalevelli Juusto Marjasekoitus	Kauralesepuuro Kananmuna Appelsiinituoremehu	Ruishiutalepuuro (M,L) Leikkele Luumusose
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Kasvislasagnette (L) Porkkanat Vihersalaatti	Nakkikastike (M,L) Perunat Kirpeäsalaatti	Lohikiusaus (L,G) Kiinankaali- mandariini- hernesalaatti	Broiler-vihanneskeitto (M,L,G) Paprikasuikale Raparperikaurapaistos (M,L) Vaniljakastike (L,G)	Lihapyörykät (M,L) Ruskeakastike (M,L) Perunasose (L,G) Raastesalaatti	Janssonin kiusaus (L,G) Pavut Punajuuri-kurkku- omenasalaatti	Myllärin lihakastike (M,L) Perunat Kaali- mandariinisalaatti
<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>	<i>Päiväkahvi</i>
<i>Päivittäin vaihdellen pikkupullaa, pitkoa, kakkua tai makeaa piirakkaa</i>						
<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>	<i>Päivällinen</i>
Broiler-kasvispata (M,L,G) Kaali-tomaatti- purjosalaatti Persikkakiisseli	Pinaattikeitto (L) Kananmuna Silli Marjakiisseli	Juustoinen kasviskeitto (L,G) Leikkele Maustekurkku Graham- mustikkapuuro (M,L)	Kaalipata (M,L,G) Jäävuori- tomaattisalaatti Puolukkasurvos	Ruisjauhoppuuro (M,L) Leikkele Tomaattiviipale Puolukkakeitto	Jauhelihakeitto (M,L,G) Jääsalaatti Aprikoosikiisseli	Kalakeitto (L,G) Kurkkuviipale Punaherukka- mansikkakiisseli
<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>	<i>Iltapala</i>
<i>Päivittäin vaihtoehtoisesti puuroa/ jogurttia/ villiä/ marjakeittoa/ teetä, leipää ja leikkelettä</i>						

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton