



LIIKUNNANOHJAAJA HEIDI SALOKIVI ON TAVATTAVISSA  
KUOVIN VAUVATAPAAMISISSA:

TORSTAINA 6.3 KLO 9.30-12

TORSTANA 27.3 KLO 9.30-12

TERVETULOA KESKUSTELEMAAN VANHEMMAN  
HYVINVOINNISTA VAUVAVUODEN AIKANA. AIHEENA MM.  
RAVINNON JA UNEN VAIKUTUS JAKSAMISEEN, VINKKEJÄ  
RASKAUDESTA PALAUTUMISEEN JA LIIKUNNAN  
ALOITTAMISEEN.

**LIIKKUVA  
KOUVOLA**

